

## Speiseplan Mittagessen - 18 / 2023 (01.05 - 07.05.2023)

| Tag                             | Menü 1   | Menü 2 | Vegetarisch  |
|---------------------------------|--|--------|--|
| <b>Montag</b><br>01.05.2023     | ./.  | ./.    | ./.  |
| <b>Dienstag</b><br>02.05.2023   | Käsespätzle, Salat <sup>13, 15, 19,21</sup><br>KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716   | ./.    | ./.  |
| <b>Mittwoch</b><br>03.05.2023   | Mini Frikadelle (Rind), <b>Salzkartoffeln (RE)</b> , Erbsengemüse ala Creme <sup>13,19,21</sup><br>KH:44, EW:35, FE:28, kcal:574 | ./.    | Gemüse-Frikadelle, <b>Salzkartoffeln (RE)</b> , Erbsengemüse ala Creme <sup>19,21</sup><br>KH:74, EW:27, FE:32, kcal:665 |
| <b>Donnerstag</b><br>04.05.2023 | Gemüse-Maultaschen, Tomaten-Frischkäsesauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup><br>KH:85, EW:31, FE:50, kcal:900                    | ./.    | ./.  |
| <b>Freitag</b><br>05.05.2023    | Lachssahnesauce, <b>Bio-Reis</b> , Salat <sup>13, 16, 19, 21</sup><br>KH:76, EW:29, FE:28, kcal:686                              | ./.    | Vollkorn-Fussili, Gemüse-Sahnesauce ( Karotte/Lauch/Sellerie) <sup>13, 19, 21</sup><br>KH:54, EW:16, FE:11, kcal:490     |

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

